



**KETCHUM
HEALTH**
University Eye Center

Dilatación de la Pupila- Preguntas Frecuentes

¿Cómo funciona la dilatación?

Dilatar la pupila permite que entre más luz en el ojo. La dilatación ayuda al Doctor a detectar muchos problemas oculares comunes, como la retinopatía diabética, el glaucoma, la degeneración macular relacionada con la edad (AMD), y el desprendimiento de retina. Su Doctor revisará si hay problemas de la vista que dificulten una visión clara, como la miopía o la hipermetropía.

¿En qué consiste un examen de los ojos con dilatación?

Su médico le colocará unas gotas en los ojos para dilatar (ampliar) su pupila y detectar enfermedades de la visión. Los ojos tardan entre 15 minutos y media hora en dilatarse por completo. La dilatación le permite al Doctor revisar sus ojos desde el frente hasta la parte de atrás.

¿Cuánto tiempo tardarán mis pupilas en volver a su tamaño normal?

Podrían tardar entre dos a cuatro horas antes de que vuelvan a su estado anterior a la dilatación. Todos somos diferentes y metabolizamos el medicamento de manera desigual.

¿Podré conducir después del examen?

Dado que la dilatación dificulta el enfoque de la vista, no recomendamos que conduzca con los ojos dilatados. Busque a un amigo o familiar para que lo lleve a su cita.

¿Podré trabajar después del examen?

Al igual que conducir un vehículo, tendrá problemas para enfocar y podría sentir fatiga visual después de la dilatación. Por lo tanto, trate de programar su cita para el final del día. Alternativamente, si puede, planea tomarse el resto del día libre.

¿Existen efectos secundarios o riesgos derivados de la dilatación?

La dilatación no duele. Es solo temporal y no hay efectos secundarios duraderos. De hecho, nuestros ojos se dilatan naturalmente por sí solos a lo largo del día a medida que se adaptan a los cambios de luz, la estimulación externa, e incluso a nuestras emociones cambiantes. Tenerlos médicamente dilatados simplemente ayuda a su Doctor a recrear lo que su cuerpo hace por sí solo.